



BACK TO SCHOOL!

Liebe Kundinnen und Kunden!

Für viele Kinder beginnt im September wieder der Schulalltag. Endlich sehen sie ihre Freundinnen und Freunde wieder, lernen gemeinsam und stecken beim Spielen in den Pausen gerne einmal die Köpfe zusammen. Dabei können sich allerdings auch ungebetene Gäste rasch von Haarschopf zu Haarschopf verbreiten. Wird ein Läusebefall festgestellt, ist schnelles und sorgfältiges Handeln wichtig. Das Elimax® Anti-Läuse-Set bietet eine praktische Kombination aus Behandlung und Vorbeugung. Im September erhalten Sie die Elimax® Kombipackung mit 20 % Aktionsnachlass. Schauen Sie gerne bei uns vorbei und lassen Sie sich von unserem kompetenten Apothekenteam zur richtigen Anwendung und zur Vorbeugung beraten!

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern einen guten Schulstart!

Ihr Mag.pharm. Dr. Oliver Karrer-Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: SO GEHT MAN LÄUSEN AN DEN KRAGEN

Ein Läusebefall ist kein Grund für Schamgefühle und hat auch nichts mit mangelnder Hygiene zu tun. Läuse können jeden treffen – besonders dort, wo Kinder beim Spielen, Lernen oder Kuscheln engen Kontakt miteinander haben. Wird ein Befall entdeckt, ist es wichtig, möglichst rasch mit einer geeigneten Behandlung zu beginnen und auch die Köpfe der übrigen Familienmitglieder sorgfältig zu kontrollieren. Zur Behandlung werden häufig Präparate verwendet, die Läuse auf physikalische Weise bekämpfen. Die Elimax® Pure Power Lotion basiert auf einem nicht-ölgigen Wirkstoff, was die Behandlung vereinfacht, da sich das Mittel wieder gut auswaschen lässt. Mithilfe eines Läusekamms können die Haare Strähne für Strähne gründlich ausgekämmt werden. Textilien und Gegenstände, die direkten Kontakt mit den Haaren hatten, sollten ebenfalls entsprechend gereinigt werden. Da nach der ersten Anwendung noch Nissen im Haar vorhanden sein können, die später schlüpfen, sind eine sorgfältige Nachkontrolle sowie eine Nachbehandlung nach etwa 5 - 8 Tagen besonders wichtig. Das Elimax® Laus Abwehr Shampoo eignet sich zur anschließenden Vorbeugung, indem es einem erneuten Befall entgegenwirkt.



REZEPT DES MONATS: CREMIGE KÜRBIS-APFEL-SUPPE

ZUTATEN (4 PORTIONEN):

- 800 g Hokkaidokürbis
- 1 säuerlicher Apfel
- 1 Zwiebel
- 1 kleines Stück Ingwer
- 1 EL Raps- oder Olivenöl
- 750 ml Gemüsebrühe
- 100 ml Obers oder pflanzliche Alternative
- Salz, Pfeffer und etwas Muskat
- Kürbiskerne zum Garnieren

SO WIRD'S GEMACHT:

1. Kürbis waschen, entkernen, würfeln. Apfel, Zwiebel und Ingwer schälen und klein schneiden.
2. Zwiebel und Ingwer im Öl kurz anschwitzen. Kürbis und Apfel hinzufügen und einige Minuten mitdünsten.
3. Mit der Gemüsebrühe aufgießen und etwa 20 Min. köcheln lassen, bis der Kürbis weich ist.
4. Die Suppe fein pürieren, Obers einrühren und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.
5. Mit Kürbiskernen, Kernöl und Muskat verfeinern.



Dieser Inhalt wurde in direkter oder indirekter Weise unter Zuhilfenahme eines KI-Modells erstellt, modifiziert oder geprüft.

Apotheke Auhof KG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00