



MIT DER KRAFT DER ZISTROSE DIE IMMUNABWEHR STÄRKEN

Liebe Kundinnen und Kunden!

Mit der Rückkehr in die Schule ist auch die Erkältungssaison wieder eingeläutet. Die kühleren Temperaturen tragen das ihre zu den steigenden Infektionszahlen bei. Zwei bis vier Infekte treten durchschnittlich bei Erwachsenen jedes Jahr auf - bis zu zehn sogar bei Kindern. Daher tun wir gut daran, das ganze Jahr über etwas für unsere Abwehrkräfte zu tun. Wie Sie Ihr Immunsystem stärken können - präventiv und im Akutfall -, erfahren Sie in diesem Newsletter. Passend dazu erhalten Sie unsere hauseigenen „Cistus Immun Kapseln“ zum Aktionspreis von – 20 %. Schauen Sie gerne bei uns vorbei, und lassen Sie sich individuell beraten.

Kommen Sie gesund durch die Erkältungszeit!

Ihr Mag.pharm. Dr. Oliver Karrer-Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN MIT DER ZISTROSE

Unser Immunsystem kann auf vielfältige Weise gestärkt werden! Dass Bewegung, gesunde Ernährung und Hygiene dafür wichtig sind, ist weithin bekannt. Wesentlich ist aber auch, Stress zu reduzieren und für ausreichend Schlaf zu sorgen. Um beides zu erreichen, haben wir diesen Monat den ultimativen Tipp für Sie: Kaufen Sie sich einen Wecker und verbannen Sie das Handy aus dem Schlafzimmer. Es gibt bereits Studien, die belegen, dass sich eine Reduktion der Bildschirmzeit, besonders vor dem Schlafengehen, positiv auf die Psyche und auf die Schlafqualität auswirkt. Wenn Sie Ihr Immunsystem mit Pflanzenextrakten unterstützen möchten, empfehlen wir die Einnahme von Zistrosen-Extrakt. Es enthält Tannine, ätherisches Öl und Polyphenole, deren antivirale Wirkung bestätigt ist. Es findet sich in niedriger Dosierung z.B. in den Immun44 Produkten. In hoher Dosis und deshalb auch gerne akut eingesetzt, findet sich der Cistus-Extrakt in unserem hauseigenen Produkt „Cistus Immun Kapseln“ wieder. In Kombination mit den wichtigen Unterstützern Vitamin C und Zink helfen sie effektiv den vorhandenen Infekt einzudämmen. Auch zum Einsatz von anderen immunstärkenden Pflanzenextrakten beraten wir Sie gern.

PFLANZE DES MONATS: ZISTROSE (CISTUS INCANUS L.)

Die Zistrose ist ein Busch, der max. ein Meter hoch wird und im Mittelmeerraum beheimatet ist. Schon vor tausenden Jahren wurde die Heilkraft der Pflanze dokumentiert. Heute ist die antivirale Wirkung wissenschaftlich bewiesen. Der Pflanzenextrakt enthält neben Tanninen (Gerbstoffen) und ätherischem Öl (Cineol, Limonen und Eugenol) auch Polyphenole, darunter 12 wichtige Flavonoide. Informationen zu Anwendung und (Neben-)wirkungen erhalten Sie bei uns in der Apotheke.



**PRODUKT
DES MONATS
IM OKTOBER
- 20 %**



Apotheke Auhof Cistus Immun Kapseln

- ✓ Extrakt aus Cistus mit standardisiertem Gehalt an Polyphenolen
- ✓ Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ Vorbeugend eine Kapsel täglich, akut zwei Stück

Apotheke Auhof KG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00