



FEIERN SIE MIT UNS 30 JAHRE APOTHEKE AUHOF!

Liebe Kundinnen und Kunden!

Vor 30 Jahren hat die Apotheke Auhof erstmals ihre Pforten geöffnet. Seither ist sie aus dem Auhof und aus dem Winkler Markt nicht mehr wegzudenken. Die Rahmenbedingungen für Apotheken haben sich in den letzten Jahren stark gewandelt und brachten teils große Herausforderungen mit sich. Doch gerade diese haben gezeigt, wie wichtig Apotheken als Nahversorger mit persönlicher, individueller Beratung und Bereitschaft auch nachts und an Wochenenden, sind. Wir sind stolz darauf, Sie mit unserem langjährig konstanten Team aus kompetenten und engagierten MitarbeiterInnen, durchs Leben zu begleiten! Im März feiern wir gebührend mit verschiedenen Aktionen. Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!

Vielen Dank für Ihre Treue!

Ihr Mag. pharm. Dr. Oliver Karrer-Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: WAS TUN BEI SODBRENNEN?

Oft ist Reflux bzw. Sodbrennen eine erste Reaktion des Magens auf zu viel Zucker, Fett, Alkohol oder Koffein. Dazu kommt es, wenn der Magen zu viel Säure produziert und diese, v.a. im Liegen, in die Speiseröhre gelangt. Um diese Beschwerden zu lindern, empfehlen wir das Produkt „Gastro Balance“. Es beinhaltet u.a. einen Auszug aus Käsepappel und Bockshornkleesamen, welche Schleimstoffe enthalten und die Magenschleimhaut schützen. Die nachhaltigere Lösung ist jedoch auf eine bewusste Ernährung zu achten, und Alkohol und Koffein nur in Maßen zu genießen. Die eine oder andere Schlemmerei dürfen wir uns gönnen – Ostern steht ja vor der Tür und man soll die Feste schließlich feiern, wie sie fallen. Im Alltag sollten wir jedoch wieder zu einer gesunden, ausgewogenen Ernährung zurückfinden. Sodbrennen kann aber auch andere Ursachen haben. Bei länger anhaltenden Beschwerden suchen Sie bitte Ihren Arzt auf!

PFLANZE DES MONATS: KÄSEPAPPEL (MALVA SYLVESTRIS)

Die Käsepappel bzw. wilde Malve ist eine altbekannte Heilpflanze, die seit der Antike bei vielerlei Beschwerden verwendet wird. Es sind vor allem die enthaltenen Schleimstoffe, die die Heilwirkung des Krauts ausmachen. Diese sorgen bei entzündeten Schleimhäuten, etwa im Rachen- oder Magenbereich, für Linderung der Beschwerden. Daher liegt auch ihr Anwendungsbereich hauptsächlich in der Behandlung von Magen-Darm- und Erkältungsbeschwerden. Außerdem hat die Käsepappel eine entzündungshemmende und reizlindernde Wirkung. Verabreicht wird die Pflanze bevorzugt als Tee. Dafür werden ihre Blätter verarbeitet. Genauere Informationen zu (Neben-)Wirkungen erhält. en Sie bei uns in der Apotheke.



PRODUKT DES MONATS IM MÄRZ – 20 %



GASTRO BALANCE REFLU

- ✓ 4-fache Wirkung: Bio-Barriere, Neutralisation, Schutz und Regeneration
- ✓ Rasche Wirkung und praktische Direktsticks für unterwegs
- ✓ Geeignet für Vegetarier, Veganer
- ✓ Ohne Zuckerzusatz, laktose- und glutenfrei
- ✓ Auch als Kautablette erhältlich

Apotheke Auhof KG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00