



MIT GEPFLEGTEN FÜSSEN DURCH DEN SOMMER

Liebe Kundinnen und Kunden!

Sommerzeit ist Sandalenzeit – deswegen legen viele in den heißen Sommermonaten besonderen Wert auf gepflegte Füße. Daher haben wir in diesem Newsletter Tipps für Sie zusammengefasst, wie Sie ganz einfach selbst zu Hause Ihren Füßen etwas Gutes tun können. Außerdem möchten wir Ihnen einige Produkte von Vitry vorstellen, die wir ganz neu im Sortiment haben. Das Traditionsunternehmen aus Frankreich bietet u.a. ein breites Sortiment an Nagelpflegeprodukten. Besonders angetan hat es uns die bunte Palette an verschiedenen, hochwertigen Nagellacken! Zum Kennenlernen erhalten Sie im Juli 3 Nagellacke zum Preis von zwei. Kommen Sie vorbei und testen Sie sich durch. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Wir wünschen Ihnen schöne Ferien!

Ihr Mag.pharm. Dr. Oliver Karrer-Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: FUSSPFLEGE IM SOMMER

Wenn wir im Sommer in Sandalen oder Flip-Flops unterwegs sind, legen wir besonderen Wert auf gepflegte Füße. Doch die Hitze strapaziert unsere Füße und Beine oft besonders, etwa durch Wassereinlagerungen oder starke Schweißbildung. Wenn Sie Ihren Füßen etwas Gutes tun möchten, empfehlen wir Ihnen abends ein Fußbad mit lauwarmem Wasser und ätherischen Ölen Ihrer Wahl. Wenn die Haut weich ist, entfernen Sie die Hornhaut mit einer Raspel bzw. einem Hornhauthobel. Danach kürzen Sie Ihre Nägel mit einer Nagelschere oder einer -zange. Achten Sie darauf, dass Sie die Nägel gerade schneiden und nicht zu sehr kürzen, damit Sie eingewachsene Nägel vermeiden. Sie können nun Ihre Nägel zum Beispiel mit einem Nagel- und Nagelhautöl pflegen. Dieses nährt die Nägel und macht die Nagelhaut geschmeidig. Nun können die Nägel lackiert werden. Wir empfehlen Ihnen die Nagellacke von Vitry. Die Serie „Be Green“ ist vegan, enthält 84 % biobasierte Inhaltsstoffe und ist besonders sauerstoff-durchlässig. Auch die Serie der Oxygen Nagellacke ist sehr sauerstoff-durchlässig und frei von schädlichen Stoffen wie Toluol, Parabene, Phtalaten, etc. Weiters gibt es eine tolle wasserlösliche Serie, die speziell für Kinder entwickelt wurde. Eine zeitschonende, ebenfalls wohltuende Alternative ist, die Füße abends mit einer kühlenden Creme zu verwöhnen.

PFLANZE DES MONATS: PFEFFERMINZE (MENTHA PIPERITA)

Der Inhaltsstoff Menthol sorgt nicht nur für den typischen Geschmack, sondern auch für die kühlende Wirkung. Deshalb ist er u.a. ein beliebter Inhaltsstoff in kühlenden Fußcremen. Ein Tipp für heiße Sommertage ist, entweder warmen Pfefferminztee über den Tag verteilt zu trinken oder die Zubereitung einer Limonade mit frischer Minze, Zitronensaft und Ingwer. Sollten Sie an heißen Tagen unter Kopfschmerzen leiden, kann Pfefferminzöl Linderung verschaffen, etwa in Form eines Roll-Ons – an den Schläfen aufgetragen.



PRODUKTE DES MONATS IM JULI

NIMM 3 ZAHL 2



NAGELLACKE VON VITRY

- ✓ Breite Farbpalette
- ✓ Be Green: 84 % biobasierte Inhaltsstoffe
- ✓ Oxygen Nagellacke, frei von Toluol, Parabenen, Xylen, Phtalaten, Nickel, etc.

Apotheke Auhof KG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00