



DEN SOMMER GENIESSEN MIT DEN PASSENDEN BEGLEITERN

Liebe Kundinnen und Kunden!

Der August hat uns noch einmal eine Hitzewelle beschert. All jenen, für die die hohen Temperaturen zur körperlichen und psychischen Belastungsprobe werden, raten wir den Tag drinnen zu verbringen und dafür die warmen Sommerabende umso mehr zu genießen. Einige Bäder haben die Öffnungszeiten am Abend bereits verlängert. Und allen, die nach etwas frischerem Wasser suchen, empfehlen wir einen Besuch im Rodlbad Gramastetten. Für einen gemütlichen Badeabend haben wir im August das passende Angebot für Sie zusammengestellt: ein hochwertiges Hamam-Strandtuch kombiniert mit einer Citronella-Kerze von Colors, Gelsen und Wespen von Ihnen fernhalten. Das gesamte Set erhalten Sie im August zum Aktionspreis von -20 % Rabatt.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen August,
denken Sie daran genug zu trinken und achten Sie bei der Hitze gut auf sich!

Ihr Mag.pharm. Dr. Oliver Karrer-Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: DEN SOMMER GENIESSEN MIT DEN PASSENDEN BEGLEITERN

Ob am Strand, am See, im Freibad oder bei einem entspannten Abend auf dem Balkon– die FitFlip Hamam-Strandtücher sind der ideale Sommerbegleiter. Sie bestehen aus 100 % Baumwolle, sind leicht, kompakt, ultra- saugstark, schnell-trocknend und in den Farben Beige, Blau, Pastellgrün und Koralle erhältlich. Sie können vielseitig verwendet werden, sei es als Saunatuch, Reisehandtuch, Badetuch, Strandkleid oder als Decke im Interieur-Bereich.



Perfekt ergänzt werden sie durch die Citronella-Kerzen von Colors, die mit ihrem angenehmen Duft und ihrem hübschen Design in Blumenform nicht nur für eine stimmungsvolle Atmosphäre an lauen Sommerabenden sorgen, sondern gleichzeitig lästige Insekten fernhalten. Die Kerzen sind in verschiedenen Farben und Düften verfügbar. Gönnen Sie sich selbst eine kleine Freude oder überraschen Sie einen lieben Menschen mit diesem praktischen Sommer-Set für entspannte Tage und Abende im Freien.

REZEPT DES MONATS: TRAUBEN-WALNUSS-SALAT MIT ZIEGENKÄSE

ZUTATEN (2–3 PORTIONEN):

- 150 g Trauben (rot oder gemischt)
- 100 g Ziegenkäse
- 75 g Rucola
- 50 g Walnüsse
- 1 kleine rote Zwiebel
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Balsamico
- 1 TL Honig
- Salz & Pfeffer

SO WIRD'S GEMACHT:

1. Trauben halbieren.
2. Walnüsse in einer Pfanne ohne Fett kurz anrösten.
3. Rucola auf Tellern verteilen.
4. Trauben, Zwiebelringe und Walnüsse darauf geben.
5. Ziegenkäse darüber bröseln.
6. Olivenöl, Balsamico und Honig verrühren und als Dressing darüber geben.
7. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Apotheke Auhof KG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00