ENDLICH FRÜHLING!

Liebe Kundinnen und Kunden!

Gerade noch haben wir uns vor der Kälte geschützt, schon brechen die ersten Sonnenstrahlen durch und lassen uns in den Frühling starten. Der beginnende Frühling weckt nicht nur in uns die Lebenslust, auch die Pflanzen erwachen aus ihrem Tiefschlaf. Es ist kein Wunder, dass bereits jetzt viele von uns unter den ersten unangenehmen Anzeichen der Allergie leiden. Welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und wie wir AllergikerInnen in der Apotheke unterstützen können, erfahren Sie in unserem Tipp des Monats.

Wir wünschen allen einen angenehmen Frühlingsbeginn!

Ihr Mag.pharm. Dr. Oliver Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: UNTERSTÜTZUNG BEI POLLENALLERGIE

Allergieauslösende Stoffe werden als Allergene bezeichnet, wie z.B. Pflanzenpollen. Die Beschwerden können leicht bis sehr schwer ausfallen. Am häufigsten kommt es zu Atemwegsbeschwerden, Reizungen der Augen und Nase sowie der Haut. Bitte achten Sie auch auf Kreuzallergien. Unser Immunsystem ist darauf programmiert schädliche Stoffe als fremd zu erkennen und darauf dementsprechend zu reagieren. Aber es reagiert leider auch manchmal auf strukturell ähnliche Stoffe, die in bestimmten Obstsorten, Nüssen oder Gewürzen vorkommen. Sollten Sie an einer Allergie leiden, können Augentropfen, Nasensprays oder Antihistaminika Linderung verschaffen. Weiters gibt es auch pflanzliche Therapiemöglichkeiten wie Extrakte aus der Traganthwurzel (Lectranal) oder Schwarzkümmelöl, die sowohl schon vorbeugend als auch akut eingesetzt werden können. Begleitend können auch Mikronährstoffe eingesetzt werden, beispielsweise hochdosiertes Vitamin C oder Zink. Wir beraten Sie dazu gerne ausführlich und persönlich in der Apotheke.

PFLANZE DES MONATS: TRAGANT (ASTRAGALUS MEMBRANACEUS)

Tragant stammt aus Asien und wird bereits seit über 4000 Jahren in der Volksmedizin, v.a. in der TCM, eingesetzt. Die Inhaltsstoffe werden aus der Wurzel extrahiert. In der Behandlung von Allergien ist die Pflanze von großer Bedeutung. Sie enthält u.a. Polysaccharide, welche das Immunsystem regulieren sowie Triterpensaponine und Isoflavonoide, die für die entzündungshemmende Wirkung verantwortlich sind. Außerdem sind wichtige Fettsäuren, Aminosäuren und Mineralstoffe enthalten. Die Inhaltsstoffe gelten als gut verträglich, sollten jedoch mangels ausreichender Erfahrungen nicht von Schwangeren oder Stillenden eingenommen werden. Genauere Informationen zu Wirkungen/Nebenwirkungen erhalten Sie bei uns in der Apotheke.

PRODUKT DES MONATS MÄRZ – 20 %

Burgerstein Zink-C Toffees

- ✓ schmackhafte Toffees zum Lutschen mit Zink, Vitamin C und feinem Orangenaroma
- ✓ über die Schleimhäute können Zink und Vitamin C bestens aufgenommen werden
- ✓ zur Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems

Apotheke Auhof KG
Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 🖷 0732/75 02 23
✉ office@apotheke-auhof.at, 💻 www.apotheke-auhof.at
Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00